

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
«Новоселовский»



Утверждаю
Директор КГБУ СО
«КЦСОН «Новоселовский»
Е.В. Сотниченко
«16» Евронед 2021 г.

Программа

«Путь длиною в жизнь»

(организация работы групп дневного пребывания)

Наименование Программы	Программа «Путь длиною в жизнь» -для граждан с ограничениями мобильности, страдающими когнитивными нарушениями, в том числе с деменцией; -для молодых инвалидов с ментальными нарушениями
Исполнители мероприятий Программы	Специалисты социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов, детей и лиц с ограниченными возможностями КГБУ СО «КЦСОН «Новоселовский»
Руководитель Программы	Заведующий социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов, детей и лиц с ограниченными возможностями КГБУ СО «КЦСОН «Новоселовский»
Сроки реализации	2021-2024
Цель Программы	Предоставление психологических, оздоровительных, социально-бытовых, социально-медицинских и социокультурных услуг для молодых людей с ментальными нарушениями, граждан пожилого возраста, инвалидов, имеющих когнитивные расстройства, а также оказание помощи родственникам, опекунам, осуществляющим уход за данными гражданами.
Задачи Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Улучшение качества жизни, создание условий для проведения комплексных мероприятий по уходу за молодыми людьми с ментальными нарушениями, гражданами пожилого возраста, инвалидами и замедлению процесса развития у них когнитивных расстройств. 2. Организация консультативно-просветительской работы по вопросам профилактики раннего выявления деменции, когнитивных расстройств и адаптации жизненного пространства больных, а также организации и проведения мероприятий, направленных на формирование толерантного отношения общества к людям с данным заболеванием. 3. Улучшение эмоционального настроения, общего самочувствия, снижение

	<p>тревожности у молодых людей с ментальными нарушениями и граждан пожилого возраста, инвалидов, имеющих когнитивные расстройства.</p> <p>4. Профилактика одиночества, установление новых социальных контактов у молодых людей с ментальными нарушениями, граждан пожилого возраста, инвалидов, имеющих когнитивные расстройства.</p> <p>5. Обучение особенностям ухода родственников, опекунов, осуществляющих уход за молодыми людьми с ментальными нарушениями, гражданами пожилого возраста, инвалидами, имеющих когнитивные расстройства.</p> <p>6. Снятие социальной напряженности в семье, где проживают молодые люди с ментальными нарушениями, граждане пожилого возраста, инвалиды, имеющие когнитивные расстройства</p>
<p>Ожидаемые конечные результаты Программы</p>	<p>Сформированная система мер, направленная на повышение благосостояния и социально-культурного развития пожилых людей, укрепление их здоровья, повышение продолжительности жизни и активного долголетия. Создание условий для социально-бытовой адаптации молодых людей с ментальными нарушениями, развитие их максимальной самостоятельности.</p>
<p>Целевая группа</p>	<p>Не менее 1 группы получателей услуг (не более 6 человек маломобильных граждан и людей с инвалидностью, в том числе имеющих когнитивные расстройства) с сервисом транспортной доставки.</p> <p>Срок занятий – не менее 3 месяцев для одной группы.</p>
<p>Контроль за исполнением Программы</p>	<p>Администрация КГБУ СО «КЦСОН «Новоселовский»</p>

Пояснительная записка

Характеристика проблемы и обоснование необходимости ее решения программными методами

Со временем у человека начинают проявляться нарушения повседневного поведения из-за сбоев в работе когнитивных функций. Как правило, они появляются в пожилом возрасте и отличаются устойчивым характером. Когнитивная дисфункция у пожилых людей выражается в чрезмерной раздражительности, обидчивости, ограниченности мышления, плохой памяти. Их настроение часто меняется, проявляются такие качества, как пессимизм, страх, тревога, недовольство другими людьми. Со временем наступает дезориентация в пространстве, частичная анемия, пропадают навыки самообслуживания.

На любую семью уход за таким человеком накладывает определённые ограничения, они становятся заложниками старости своих бабушек и дедушек. Возникла необходимость по-новому взглянуть на эту проблему, разделив обязанности по уходу за людьми, страдающими когнитивными расстройствами, с учреждениями социального обслуживания.

В рамках системы долговременного ухода реализации регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» на базе КЦСОН «Новоселовский» открываются группы дневного пребывания для молодых людей с ментальными нарушениями, граждан пожилого возраста и людей с инвалидностью, в том числе страдающих когнитивными расстройствами, в которых будет проводиться целый комплекс мероприятий по уходу.

Цель: предоставление психологических, оздоровительных, социально-бытовых, социально-медицинских и социокультурных услуг для молодых людей с ментальными нарушениями, граждан пожилого возраста и инвалидов, имеющих когнитивные расстройства, а также оказание помощи родственникам, опекунам, осуществляющим уход за данной категорией граждан.

Задачи:

1. Улучшение качества жизни, создание условий для проведения комплексных мероприятий по уходу за молодыми людьми с ментальными нарушениями, их подготовке к самостоятельному проживанию.
2. Улучшение качества жизни, создание условий для проведения комплексных мероприятий по уходу гражданами пожилого возраста и инвалидами и замедлению процесса развития у них когнитивных расстройств.
3. Организация консультативно-просветительской работы по вопросам профилактики раннего выявления деменции, когнитивных расстройств и адаптации жизненного пространства больных, а также организации и проведения мероприятий, направленных на формирование толерантного отношения общества к людям с данными заболеваниями.

4. Улучшение эмоционального настроения, общего самочувствия и снижение тревожности у молодых людей с ментальными нарушениями и граждан пожилого возраста и инвалидов, имеющих когнитивные расстройства.
5. Профилактика одиночества, установление новых социальных контактов у молодых людей с ментальными нарушениями, граждан пожилого возраста и инвалидов, имеющих когнитивные расстройства.
6. Обучение особенностям ухода родственников, опекунов, осуществляющих уход за молодыми людьми с ментальными нарушениями, гражданами пожилого возраста и инвалидами, имеющих когнитивные расстройства.
7. Снятие социальной напряженности семьи, в которой проживают молодые люди с ментальными нарушениями, граждане пожилого возраста и инвалиды, имеющие когнитивные расстройства.

В ходе реализации данной программы молодым людям с ментальными нарушениями и гражданам пожилого возраста и инвалидам с когнитивными расстройствами предоставляется возможность проводить дневное время в безопасной среде, с прохождением реабилитационных, развивающих и релаксационных занятий, в том числе направленных на ЗОЖ, что в свою очередь будет способствовать в том числе замедлению процесса развития когнитивных расстройств. Следовательно, люди, ухаживающие за такими гражданами, смогут получить больше свободного времени.

Занятия в группе кратковременного дневного пребывания направлены на обеспечение пожилым людям с дефицитом самообслуживания или без него, а также людям с различными физическими и психическими нарушениями сохранности качества жизни и активности в обществе.

Основные услуги и направления деятельности группы кратковременного дневного пребывания

- проведение оздоровительных мероприятий (адаптивная физкультура, оздоровительная гимнастика и др.);
- консультирование по социально-медицинским вопросам;
- проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни;
- проведение психологических тренингов;
- психологической диагностики;
- психологической коррекции;
- организация досуга (праздники, экскурсии и другие культурные мероприятия);
- организация видов деятельности, связанных с занятиями творческим трудом;

Организация деятельности группы дневного пребывания

1. Формирование группы дневного пребывания осуществляется в соответствии с приказом директора учреждения.

2. Группа дневного пребывания формируется на базе КГБУ СО «КЦСОН «Новоселовский» в здании, расположенном по адресу: с. Новоселово, ул. Русинова 8.
3. Формирование на базе социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов, детей и лиц с ограниченными возможностями КГБУ СО «КЦСОН «Новоселовский» группы дневного пребывания не приводит к изменению организационно-правовой формы и типа учреждения и в его Уставе не фиксируется.
4. Контроль за деятельностью группы дневного пребывания осуществляется заместителем директора в рамках системы контроля качества предоставления социальных услуг, функционирующей в Центре.
5. Деятельность группы дневного пребывания осуществляется в соответствии с положением об отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов утвержденным приказом директора Центра, и ежегодным (ежеквартальным, ежемесячным) планом работы группы дневного пребывания, утвержденным директором Центра.
6. Оптимальная численность одновременно обслуживаемых граждан составляет не более 6 человек, продолжительность занятия не менее 2-х часов.
7. Непосредственное руководство текущей деятельностью группы дневного пребывания осуществляется заведующим социально-реабилитационного отделения граждан пожилого возраста и инвалидов, детей и лиц, с ограниченными возможностями КГБУ СО «КЦСОН «Новоселовский».
8. Предоставление услуг в группе дневного пребывания осуществляется с понедельника по пятницу. Выходные - суббота, воскресенье, праздничные дни.
9. Доставка получателей услуг групп дневного пребывания в социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов, детей и лиц с ограниченными возможностями и обратно осуществляется транспортом Центра.
10. Услуги в группе дневное пребывания предоставляются молодым людям с ментальными нарушениями, гражданам пожилого возраста и инвалидам, имеющим когнитивные расстройства, сохранившим способность к передвижению (в том числе на кресле-коляске).

Ожидаемые результаты

Сформированная система мер, направленных на повышение благосостояния и социально-культурного развития пожилых людей, укрепление их здоровья, повышение продолжительности жизни и активного долголетия. Создание условий для социально-бытовой адаптации молодых людей с ментальными нарушениями, развитие их максимальной самостоятельности.

Программа предоставления социальных услуг

В рамках работы группы кратковременного дневного пребывания проводятся занятия, направленные на максимально долгое сохранение основных когнитивных

функций (память, мышление, внимание, речь) и способности к самообслуживанию у пожилых людей, занятия, направленные на развитие осознанного адаптивного поведения в социальной среде для молодых людей с ментальными нарушениями, занятия, направленные на ЗОЖ, психологические занятия, лекции и беседы, традиционные игры, активный досуг.

№ п/п	Наименование социальной услуги	Описание социальной услуги, в том числе ее объем	Сроки предоставления социальной услуги	Условия предоставления социальной услуги
1.1 Доставка транспортом центра				
1.1.1	Перевозка получателей социальной услуги к месту оказания социального обслуживания	1.Подача транспорта к адресу проживания получателя/ей социальных услуг. 2.Доставка получателя/ей социальных услуг к зданию организации социального обслуживания и обратно.	В период нахождения в группе кратковременного дневного пребывания	Услуга предоставляется в соответствии с графиком пребывания получателя социальных услуг в организации социального обслуживания
1.2 Социально-медицинские				
1.2.1	Проведение оздоровительных мероприятий	Предоставление услуги должно способствовать формированию здорового образа жизни граждан.	В соответствии с индивидуальной программой предоставления социальных услуг	По медицинским показаниям
1.2.2	Проведение комплекса физических упражнений	Предоставление услуги должно обеспечивать поддержание физического состояния гражданина с учетом возрастных особенностей.	программой предоставления социальных услуг	По обращению, по медицинским показаниям
1.3 Социально-психологические				
1.3.1	Психологические тренинги, направленные на повышение	Организация и проведение психологического тренинга, направленного на оказание необходимой социально-психологической помощи	В соответствии с индивидуальной программой	Психологические тренинги как активное психологическое воздействие должны быть оценены их эффективностью в

	<p>е эмоционального тонуса, психомоторной активности и эффективного бесконфликтного социального поведения</p>	<p>в выходе из состояния психологического дискомфорта и повышении стрессоустойчивости и уровня психологической культуры</p>	<p>предоставления социальных услуг</p>	<p>снятии последствий психотравмирующих ситуаций, нервно-психической напряженности, привитии социально-ценных норм поведения гражданам с ассоциальными формами поведения, формировании личностных предпосылок для адаптации к изменяющимся условиям</p>
<p>1.3.2</p>	<p>Социально-психологическое консультирование, в том числе по вопросам внутрисемейных отношений</p>	<p>Оказание квалифицированной помощи в решении внутриличностных проблем, проблем межличностного взаимодействия, предупреждение и преодоление социально-психологических проблем: выявление проблем; определение объема и видов предполагаемой помощи, направление на иную помощь, не входящую в компетенцию организации социального обслуживания; социально-психологическая помощь в раскрытии и мобилизации внутренних ресурсов, решение и профилактики этих социально-психологических проблем; выявление психологических проблем (внутрисемейные, детско-родительские, межличностные,</p>	<p>В соответствии с индивидуальной программой предоставления социальных услуг</p>	<p>Социально-психологическое консультирование, в том числе по вопросам внутрисемейных отношений, должно строиться на основе полученной от гражданина информации и обслуживания с ним возникших социально-психологических проблем, помощи в раскрытии и мобилизации внутренних ресурсов для решения этих проблем</p>

		<p>супружеские, и другие (иные отношения); эмоциональные особенности личности, особенности развития и поведения, внутрличностный конфликт и другие проблемы, оказание помощи в формировании запроса; сбор психологического анамнеза; разъяснение сути проблем и определение возможных путей их решения; определение реакции на имеющиеся проблемы и уровня мотивации к их преодолению; разработка рекомендаций по решению стоящих перед гражданином психологических проблем; заполнение индивидуальной программы реабилитации</p>		
1.3.3	Психологическая коррекция	<p>Целенаправленное изменение эмоционального состояния личности психологическими методами. Оказание помощи в правильном понимании и решении стоящих перед гражданином психологических проблем. Получение необходимой информации для разработки рекомендаций по проведению коррекционно-психологических мероприятий; выявление проблем и их</p>	В соответствии с индивидуальной	Услуга должна обеспечить преодоление или ослабление отклонений В

	<p>причин; изучение рекомендаций специалистов; определение направлений психологической коррекции (коррекция самооценки, внутрисемейных отношений); выбор коррекционных методик, форм и методов работы с гражданином; определение организационных моментов (общее количество коррекционных занятий, количество занятий по каждому направлению работы, частота занятий в неделю, их продолжительность); подбор материала для проведения коррекционных занятий; проведение коррекционных занятий в соответствии с графиком; определение сроков и форм проведения контрольных наблюдений по итогам реализации коррекционной программы; помощь в определении целей и стратегий, способных изменить ситуацию; анализ предполагаемого результата; выявление социально-психологических проблем, стоящих перед гражданином; разъяснение сути проблем и определение возможных</p>	<p>программой предоставле ния услуг</p>	<p>развитии, эмоциональном состоянии и поведении гражданина, что позволит привести эти показатели в соответствие с возрастными нормами и требованиями социальной среды</p>
--	--	--	--

		путей их решения; разработка рекомендаций по решению социально-психологических проблем;		
1.3. 4	Психологическая диагностика и обследование личности	1. Психологическая диагностика и обследование личности индивидуально и в группе; 2. Содействие в предоставлении медико-психологической помощи	В соответствии с индивидуальной программой предоставления социальных услуг	Услуга должна предоставляться с использованием современных методов диагностики и обследования личности (тестирование, анкетирование, наблюдение)
1.4 Социально-педагогические				
1.4. 1	Услуги по организации досуга граждан пожилого возраста и инвалидов (обеспечение играми, журналами, проведение тематических бесед)	1. Выявление предпочтений получателей социальных услуг: обеспечение книгами, газетами, настольными играми; возможность просмотра теле- и радиопередач, концертов в записи или через информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» 2. Проведение анимационных мероприятий: конкурсов, тренингов, мастер-классов, разработка планов мероприятий; предоставление информации о мероприятиях; организация мероприятий и их проведение, в том числе с привлечением волонтеров; проведение тематических бесед, обсуждение и обмен впечатлениями с получателями социальных услуг. Норма времени на	В соответствии с индивидуальной программой предоставления социальных услуг	По обращению/согласно плана мероприятий

		предоставлении социальной услуги- 60 минут. Социальная услуга предоставляется по расписанию и желанию получателей.		
1.5 Услуги в целях повышения коммуникативного потенциала				
1.5.1	Содействие в проведении и социально-реабилитационных мероприятий	Содействие в проведении реабилитационных мероприятий по социально-средовой реабилитации и социально-бытовой адаптации. Единица социальной услуги: 30 мин.- 1 услуга	В период прохождения в организации социального обслуживания	Услуга предоставляется в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида. По обращению/согласно плана мероприятий